

## L'allattamento al seno protegge dalla leucemia infantile



Allattare al seno per sei mesi o più sia associa a minori probabilità di leucemia infantile rispetto a quanto si osserva nei bambini mai allattati con latte materno oppure che lo sono stati per tempi più brevi. Queste, in sintesi, sono le conclusioni di uno studio pubblicato su *Jama pediatrics*, coautrice **Efrat Amitay** dell'Università di Haifa, in Israele. La leucemia è il cancro infantile più comune e rappresenta circa il 30% di tutti i tumori dei bambini, ma poco si sa circa le cause o il ruolo di eventuali fattori protettivi come il latte materno. «Le attuali raccomandazioni includono l'allattamento al seno esclusivo nei primi sei mesi di vita per favorire la crescita, lo sviluppo e la buona salute» precisa la ricercatrice, che con i colleghi ha svolto una revisione sistematica con metanalisi su 18 studi sull'associazione tra allattamento al seno e leucemia infantile, scoprendo che la

somministrazione di latte materno per sei mesi o più si associa a un rischio di leucemia del 19% minore rispetto al mancato allattamento o a quello avvenuto per tempi più brevi. Ma non è tutto: l'analisi separata di 15 studi rileva che l'essere stato allattato dalla mamma anche per poco tempo si associa a probabilità di leucemia infantile dell'11% più basse rispetto al non essere mai stati nutriti al seno. Per spiegare i risultati gli autori suggeriscono diversi meccanismi biologici: per esempio, il latte materno contiene molti componenti immunologicamente attivi e meccanismi di difesa antinfiammatori in grado di influenzare lo sviluppo del sistema immunitario del bambino. «Dato che l'obiettivo primario della salute pubblica è la prevenzione della morbilità, gli operatori sanitari non solo dovrebbero essere informati dei potenziali benefici per la salute dell'allattamento materno, ma dovrebbero essere anche messi in grado di aiutare le madri ad allattare al seno. «Inoltre, servono ulteriori studi prospettici su ampie casistiche per approfondire i meccanismi alla base del legame tra allattamento al seno e minore morbilità per leucemia infantile» conclude Amitay.

*JAMA Pediatr.* 2015. doi: [10.1001/jamapediatrics.2015.1025](https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2015.1025)

### **Commento:**

*Le donne con figli sani sono più libere e felici.*

*L'allattamento naturale per almeno 6 mesi garantisce salute, sviluppando il sistema immunitario del bambino e nello specifico producendo un abbattimento delle leucemie infantili, che stanno aumentando.*

*A cura delle leucemie vengono proposte le terapie con cellule staminali, prese principalmente dal cordone ombelicale, come segnalato nella precedente mail.*

*Il buon senso suggerisce di spezzare questo circolo vizioso e dannoso, tornando alla pratica dell'allattamento ed interrompendo il prelievo del cordone ombelicale finalizzato alla ricerca: il cordone ombelicale appartiene al bambino.*

**Le Donne dell'AEDfemminismo**

[www.aed-femminismo.com](http://www.aed-femminismo.com)